


3. Etappe men, Bad Ragaz - Bad Ragaz, 157,9 Km				Freitag, 19. Juni 2026/Friday 19. June 2026			
Steigung/ascent ▲ 2690m		Gesamtzeit/total time 3 h 51 min		Werbe- kolonne/ Advertising Convoy	Stundenmittel		
Gefälle/descent ▼ 2690m		Stundenmittel/average speed 41 km/h			Average	⌚	speed
		Bearbeitet am 9.4.26 DL		km/h			
		Ort / Lieu		39	41	43	
Neutralisation 3,3 km		Maiendfeldstrasse - Sarganserstrasse - Rheinaustrasse -		12:45	13:45	13:45	13:45
497	0,0	157,9	Km 0, Augass	12:53	13:53	13:53	13:53
500	0,4	157,5	Fläsch	12:54	13:54	13:54	13:54
511	0,6	157,3	Abzweigung rechts, Augass	12:54	13:54	13:54	13:54
522	0,9	157,0	Abzweigung links, Steigstrasse	12:55	13:55	13:55	13:55
713	2,6	155,3	Abzweigung links, Steigstrasse	Insel	13:00	14:00	14:00
716	2,9	155,0	St. Luzisteig	13:00	14:01	14:00	14:00
702	3,7	154,2	Kreisel geradeaus, Steigstrasse	13:01	14:02	14:01	14:01
693	3,8	154,1	Steigstrasse	Strassenverengung	13:01	14:02	14:01
687	3,9	154,0	Steigstrasse	Strassenverengung	13:01	14:02	14:01
476	6,8	151,1	Balzers	Insel 2x	13:04	14:05	14:04
475	7,7	150,2	Kreisel rechts, Züghüsle	Insel 2x	13:05	14:06	14:05
475	8,6	149,3	Abzweigung links, Gagoz	Insel	13:06	14:07	14:06
474	9,7	148,2	Kreisel rechts, Gagoz	Insel 3x	13:08	14:09	14:08
478	10,8	147,1	Trübbach	13:09	14:10	14:09	14:09
473	11,1	146,8	Kreisel rechts, Hauptstrasse	Insel	13:10	14:11	14:10
471	12,2	145,7	Weite	Insel	13:11	14:12	14:11
468	14,7	143,2	Plattis	13:15	14:16	14:15	14:14
459	16,1	141,8	Sevelen	Insel 7x	13:17	14:18	14:17
452	19,4	138,5	Oberräfis	Insel 2x	13:21	14:22	14:21
451	19,9	138,0	Buchs	Insel 11x	13:22	14:23	14:22
447	23,2	134,7	Werdenberg	13:26	14:28	14:26	14:25
445	23,3	134,6	Kreisel links, Staatsstrasse	13:26	14:28	14:26	14:25
453	23,9	134,0	Grabs	Insel 2x	13:27	14:29	14:27
472	27,2	130,7	Gams	Insel	13:32	14:33	14:32
475	28,0	129,9	Abzweigung links, Wildhauserstrasse	Insel	13:33	14:35	14:33
1080	37,1	120,8	Hauptstrasse	Bergpreis Kat. 1	13:56	15:00	14:56
974	39,4	118,5	Unterwasser	13:59	15:02	14:59	14:56
891	42,1	115,8	Alt St. Johann	14:02	15:05	15:02	14:58
892	44,7	113,2	Starkenbach	14:05	15:09	15:05	15:02
847	47,6	110,3	Stein	14:09	15:13	15:09	15:05
812	51,0	106,9	Nesslau	14:13	15:18	15:13	15:10
762	52,3	105,6	Neu St. Johann	Insel 2x	14:15	15:19	15:15
755	53,1	104,8	Abzweigung rechts, Schwägälplstrasse	Insel	14:16	15:20	15:16
1300	63,3	94,6	Schwägälpl	Bergpreis Kat. 1	14:42	15:48	15:42
840	72,2	85,7	Urnäsch	Insel 2x	14:51	15:57	15:51
834	74,0	83,9	Abzweigung rechts, Appenzellerstrasse	14:54	16:00	15:54	15:48
826	74,1	83,8	Appenzellerstrasse	Bahnübergang	14:54	16:00	15:54
868	77,4	80,5	Jakobsbad	14:59	16:05	15:59	15:53
891	78,6	79,3	Gonten	15:01	16:07	16:01	15:55
908	79,7	78,2	Dorfstrasse	Bahnübergang	15:02	16:09	16:02
904	80,8	77,1	Gontenstrasse	Bahnübergang	15:04	16:10	16:04
899	81,2	76,7	Gontenbad	15:04	16:11	16:04	15:58
778	83,5	74,4	Abzweigung links, Enggenhüttenstrasse	15:06	16:13	16:06	16:00
774	83,9	74,0	Abzweigung rechts, Entlastungsstrasse	Insel 2x	15:07	16:14	16:07
765	84,6	73,3	Appenzell	15:08	16:15	16:08	16:02
763	84,8	73,1	Kreisel geradeaus, Entlastungsstrasse	Insel	15:08	16:15	16:08
788	85,5	72,4	Kreisel geradeaus, Gaiserstrasse	Insel	15:09	16:16	16:09
812	86,1	71,8	Kreisel links, Gaiserstrasse	15:11	16:18	16:11	16:04
905	87,6	70,3	Meistersrüte	15:15	16:22	16:15	16:09
914	89,6	68,3	Gais	15:18	16:25	16:18	16:11
905	89,8	68,1	Kreisel geradeaus, Langgasse	Insel 3x	15:18	16:26	16:18
911	90,1	67,8	Langgasse	Bahnübergang	15:19	16:26	16:19
824	96,1	61,8	Kreuzstrasse	Bahnübergang	15:26	16:34	16:26
526	100,2	57,7	Altstätten	15:30	16:38	16:30	16:22
464	101,2	56,7	Abzweigung rechts, Klausstrasse	15:31	16:39	16:31	16:23
464	101,4	56,5	Abzweigung rechts, Churerstrasse	Insel 2x	15:31	16:39	16:31
439	102,1	55,8	Abzweigung rechts,	Insel	15:32	16:40	16:32
442	103,5	54,4	Hinterforst	15:34	16:42	16:34	16:26
452	105,8	52,1	Eichberg	15:37	16:45	16:37	16:29
457	107,4	50,5	Abzweigung links, Mettlenstrasse	15:39	16:48	16:39	16:31
420	109,7	48,2	Oberriet	15:42	16:51	16:42	16:34
420	110,3	47,6	Abzweigung rechts, Staatsstrasse	Insel	15:43	16:52	16:43
420	111,9	46,0	Kreisel geradeaus, Staatsstrasse	15:45	16:54	16:45	16:37
471	113,6	44,3	Rüthi	Insel 2x	15:48	16:57	16:48
455	117,2	40,7	Lienz	15:53	17:02	16:53	16:45

Steigung/ascent ▲ 2690m Gefälle/descent ▼ 2690m				Gesamtzeit/total time 3 h 51 min Stundenmittel/average speed 41 km/h		Werbe- kolonne/ Advertising Convoy	Stundenmittel Average ⌚ speed km/h		
				Bearbeitet am 9.4.26 DL Ort / Lieu			39	41	43
439	118,3	39,6	Sennwald		<i>Insel</i>	15:55	17:04	<b>16:55</b>	16:46
455	120,6	37,3	Abzweigung rechts, Augstisriet			15:58	17:07	<b>16:58</b>	16:49
483	126,8	31,1	Gams			16:06	17:15	<b>17:06</b>	16:57
484	128,5	29,4	Kreuzung geradeaus, Grabserstrasse		<i>Insel 2x</i>	16:08	17:18	<b>17:08</b>	16:59
475	129,8	28,1	Grabs		<i>Insel</i>	16:10	17:20	<b>17:10</b>	17:00
456	132,6	25,3	Werdenberg			16:13	17:23	<b>17:13</b>	17:04
447	133,3	24,6	Kreisel rechts, St. Gallerstrasse		<i>Insel 9x</i>	16:14	17:24	<b>17:14</b>	17:05
452	136,6	21,3	Oberräffs		<i>Insel</i>	16:18	17:29	<b>17:18</b>	17:09
453	138,2	19,7	Sevelen		<i>Insel 6x</i>	16:21	17:31	<b>17:21</b>	17:11
463	141,5	16,4	Plattis			16:25	17:35	<b>17:25</b>	17:15
468	142,8	15,1	Weite		<i>Insel 2x</i>	16:26	17:37	<b>17:26</b>	17:16
479	144,7	13,2	Trübbach		<i>Insel 2x</i>	16:29	17:40	<b>17:29</b>	17:19
474	145,5	12,4	Kreisel geradeaus, Hauptstrasse		<i>Insel 2x</i>	16:30	17:41	<b>17:30</b>	17:20
479	147,9	10,0	Sargans		<i>Insel 8x</i>	16:33	17:44	<b>17:33</b>	17:22
486	150,5	7,4	Abzweigung links, Bahnhofstrasse		<i>Insel</i>	16:36	17:47	<b>17:36</b>	17:26
483	151,1	6,8	Abzweigung links, Ragazerstrasse		<i>Insel</i>	16:37	17:48	<b>17:37</b>	17:26
490	154,9	3,0	Kreisel geradeaus, Sarganserstrasse			16:41	17:53	<b>17:41</b>	17:31
494	155,7	2,2	Bad Ragaz			16:42	17:54	<b>17:42</b>	17:32
496	156,2	1,7	Kreisel rechts, Rheinaustrasse		<i>Insel</i>	16:43	17:55	<b>17:43</b>	17:32
511	157,9	0,0	Ziel - Bad Ragaz			16:45	17:57	<b>17:45</b>	17:34