




3. Etappe women, Bad Ragaz - Bad Ragaz, 120.3 Km				Freitag, 19. Juni 2026/Friday 19. June 2026			
Steigung/ascent ▲ 2690m		Gesamtzeit/total time 3 h 51 min		Werbe- kolonne/ Advertising Convoy	Stundenmittel		
Gefälle/descent ▼ 2690m		Stundenmittel/average speed 41 km/h			Average	speed	
Bereitet am 14.4.26 DL							
Ort / Lieu							
Neutralisation 3,3 km				39	41	43	
Maiendfeldstrasse - Sarganserstrasse - Rheinaustrasse -					9:10	9:10	9:10
497	0,0	120,3	Km 0, Augass		9:18	9:18	9:18
500	0,4	119,9	Fläsch		9:19	9:19	9:19
511	0,6	119,7	Abzweigung rechts, Augass		9:20	9:20	9:19
522	0,9	119,4	Abzweigung links, Steigstrasse		9:20	9:20	9:20
713	2,6	117,7	Abzweigung links, Steigstrasse	Insel	9:26	9:26	9:26
716	2,9	117,4	St. Luzisteig		9:27	9:26	9:26
702	3,7	116,6	Kreisel geradeaus, Steigstrasse		9:28	9:27	9:27
693	3,8	116,5	Steigstrasse	Strassenverengung	9:28	9:27	9:27
687	3,9	116,4	Steigstrasse	Strassenverengung	9:28	9:27	9:27
476	6,8	113,5	Balzers	Insel 2x	9:31	9:30	9:30
475	7,7	112,6	Kreisel rechts, Züghüsle	Insel 2x	9:32	9:31	9:31
475	8,6	111,7	Abzweigung links, Gagoz	Insel	9:33	9:33	9:32
474	9,7	110,6	Kreisel rechts, Gagoz	Insel 3x	9:35	9:34	9:33
478	10,8	109,5	Trübbach		9:37	9:36	9:35
473	11,1	109,2	Kreisel rechts, Hauptstrasse	Insel	9:37	9:36	9:35
471	12,2	108,1	Weite	Insel	9:39	9:38	9:37
468	13,4	106,9	Abzweigung rechts, Heuwiesenweg		9:40	9:39	9:38
466	13,9	106,4	Abzweigung links, Heuwiesenweg		9:41	9:40	9:39
450	19,4	100,9	Abzweigung rechts, Ranser Rheinweg		9:49	9:48	9:47
462	19,6	100,7	Abzweigung links, Zehentwiesweg		9:50	9:48	9:47
453	20,0	100,3	Abzweigung rechts, Weidweg		9:51	9:49	9:48
453	20,8	99,5	Abzweigung links, Rheindamm		9:52	9:50	9:49
451	24,2	96,1	Abzweigung links, Langäulistrasse		9:57	9:55	9:53
444	24,5	95,8	Abzweigung rechts, Langäulistrasse	Insel	9:57	9:56	9:54
444	24,9	95,4	Langäulistrasse	Tunnel 100m	9:58	9:56	9:54
443	25,8	94,5	Abzweigung rechts, St. Gallerstrasse	Insel 2x	9:59	9:57	9:56
441	26,7	93,6	Abzweigung links, Werdenstrasse	Insel 4x	10:01	9:59	9:57
455	28,0	92,3	Grabs		10:03	10:01	9:59
473	28,6	91,7	Abzweigung rechts, Staatsstrasse	Insel 3x	10:04	10:02	10:00
471	30,4	89,9	Gams	Insel	10:07	10:04	10:02
482	31,1	89,2	Kreuzung geradeaus, Gasenzenstrasse	Insel 2x	10:08	10:06	10:03
460	33,0	87,3	Sax		10:11	10:08	10:06
452	36,5	83,8	Frümsen		10:16	10:13	10:11
464	38,5	81,8	Sennwald		10:19	10:16	10:14
455	39,2	81,1	Abzweigung links, Äugstisriet	Insel	10:20	10:17	10:15
447	41,6	78,7	Lienz		10:24	10:21	10:18
430	43,6	76,7	Rüthi	Insel	10:27	10:24	10:21
464	46,4	73,9	Moos		10:31	10:28	10:25
416	47,6	72,7	Oberriet		10:33	10:29	10:26
419	47,9	72,4	Kreisel links, Staatsstrasse		10:33	10:30	10:26
420	49,0	71,3	Abzweigung links, Kellenstrasse		10:35	10:31	10:28
488	50,5	69,8	Kobelwald		10:39	10:35	10:32
529	51,0	69,3	Abzweigung rechts, Kobelwiesstrasse		10:41	10:37	10:33
478	51,9	68,4	Kobelwies		10:42	10:38	10:34
465	53,5	66,8	Eichberg		10:44	10:40	10:36
448	55,8	64,5	Hinterforst		10:48	10:44	10:40
439	57,3	63,0	Altstätten		10:50	10:46	10:42
439	58,4	61,9	Abzweigung links, Oberrietstrasse	Insel 2x	10:52	10:47	10:43
458	59,4	60,9	Kreisel rechts, Rorschacherstrasse	Insel 2x	10:53	10:49	10:45
433	62,0	58,3	Abzweigung rechts, Rietstrasse		10:57	10:53	10:48
421	62,2	58,1	Rietstrasse	Strassenverengung l & r	10:58	10:53	10:48
410	65,5	54,8	Abzweigung links, Altstätterstrasse		11:03	10:58	10:53
408	66,0	54,3	Kriessern	Insel / Strassenverengung l & r 4x	11:04	10:58	10:54
415	66,4	53,9	Abzweigung rechts, Oberdorfstrasse	Insel	11:04	10:59	10:54
411	67,1	53,2	Kreisel geradeaus, Kriessernstrasse		11:05	11:00	10:55
414	69,4	50,9	Montlingen		11:09	11:03	10:59
419	72,0	48,3	Eichenwies		11:13	11:07	11:02
420	72,6	47,7	Abzweigung links, Neufeldstrasse	Insel 2x	11:14	11:08	11:03
420	72,7	47,6	Kreisel rechts, Bahnhofstrasse		11:14	11:08	11:03
420	72,8	47,5	Abzweigung links, Staatsstrasse		11:14	11:08	11:03
420	72,9	47,4	Oberriet	Insel	11:14	11:09	11:03
420	74,3	46,0	Kreisel geradeaus, Staatsstrasse		11:16	11:11	11:05
471	76,0	44,3	Rüthi	Insel 2x	11:19	11:13	11:08
455	79,6	40,7	Lienz		11:24	11:18	11:13
439	80,7	39,6	Sennwald	Insel	11:26	11:20	11:14

Steigung/ascent ▲ 2690m Gefälle/descent ▼ 2690m			Gesamtzeit/total time 3 h 51 min Stundenmittel/average speed 41 km/h		Werbe- kolonne/ Advertising Convoy	Stundenmittel Average ⌚ speed km/h		
  			Bearbeitet am 14.4.26 DL Ort / Lieu			39	41	43
455	83,0	37,3	Abzweigung rechts, Äugstisriet			11:30	11:23	11:17
483	89,2	31,1	Gams			11:39	11:32	11:26
484	90,9	29,4	Kreuzung geradeaus, Grabserstrasse		<i>Insel 2x</i>	11:42	11:35	11:28
475	92,2	28,1	Grabs		<i>Insel</i>	11:44	11:37	11:30
456	95,0	25,3	Werdenberg			11:48	11:41	11:34
447	95,7	24,6	Kreisel rechts, St. Gallerstrasse		<i>Insel 9x</i>	11:49	11:42	11:35
452	99,0	21,3	Oberräffs		<i>Insel</i>	11:54	11:46	11:39
453	100,6	19,7	Sevelen		<i>Insel 6x</i>	11:56	11:48	11:41
463	103,9	16,4	Plattis			12:01	11:53	11:46
468	105,2	15,1	Weite		<i>Insel 2x</i>	12:03	11:55	11:47
479	107,1	13,2	Trübbach		<i>Insel 2x</i>	12:05	11:57	11:50
474	107,9	12,4	Kreisel geradeaus, Hauptstrasse		<i>Insel 2x</i>	12:06	11:58	11:51
479	110,3	10,0	Sargans		<i>Insel 8x</i>	12:10	12:02	11:54
486	112,9	7,4	Abzweigung links, Bahnhofstrasse		<i>Insel</i>	12:14	12:05	11:57
483	113,5	6,8	Abzweigung links, Ragazerstrasse		<i>Insel</i>	12:15	12:06	11:58
490	117,3	3,0	Kreisel geradeaus, Sarganserstrasse			12:20	12:11	12:03
494	118,1	2,2	Bad Ragaz			12:21	12:12	12:04
496	118,6	1,7	Kreisel rechts, Rheinaustrasse		<i>Insel</i>	12:22	12:13	12:05
511	120,3	0,0	Ziel - Bad Ragaz			12:24	12:15	12:06